

Ein Baby – 1000 Fragen

Das 1. Lebensjahr ist eine spannende Zeit mit vielen ersten Malen und ebenso vielen Fragen. In entspannter Atmosphäre wird sich sowohl den motorischen, als auch den geistigen Entwicklungsschritten der Babys im Alter von 3-12 Monaten zugewendet. Kreative Spiel-, Sing-, und Bewegungsangebote werden verbunden mit Austausch und Information. Dieser Kurs bietet Zeit und Raum, um wirklich jede Frage stellen zu können.

Termine und Kosten:

6 Termine a 84 €
09.01.23 – 06.02.23, 20.02.23 – 27.03.23, 17.04.23 – 05.06.23,
19.06.23 – 24.07.23

Leitung und Anmeldung

Nina Ruppert, Tel: 0160 / 5717768

Yoga für Schwangere

Die Schwangerschaft ist eine ganz besondere Zeit. Lerne den eigenen Körper mit den einhergehenden und wunderbaren Veränderungen, mit Hilfe ausgesuchter Yoga- und Entspannungsübungen, besser kennen und bereite dich so auf die Geburt vor.

Termine und Kosten:

auf Anfrage, jeweils 8 x 75 Minuten
104,00 € (wird von den Krankenkassen anteilig bezuschusst)

Leitung und Anmeldung:

Andrea Kammler-Väth, www.yogandrea-gesundheit.de
info@yogandrea-gesundheit.de, Tel.: 06446 / 8899026

Unsere Praxisräume



Warme Farben und ein wohnliches Ambiente sorgen für eine entspannte Atmosphäre.



HEBAMMENPRAXIS
WETZLAR



HEBAMMENPRAXIS
WETZLAR

So erreichen Sie uns:

Kooperationspartnerinnen



Natascha Leimenstoll
Hebamme
Tel. 06441 / 390303
nl@hebammenpraxis-wetzlar.de



Kerstin Ahäuser
Hebamme
Tel. 06441 / 48164
ka@hebammenpraxis-wetzlar.de

Die Praxis



Hebammenpraxis Wetzlar
Hausertorstraße 47 b
35578 Wetzlar

@ praxis@hebammenpraxis-wetzlar.de

☎ 0 64 41 / 4 68 96

© www.mick-werbung.de

www.hebammenpraxis-wetzlar.de

Programm
2023



HEBAMMENPRAXIS WETZLAR

Unsere Tätigkeiten:

- **Schwangerenvorsorgeuntersuchungen**
- **Beratungen**
- **Risikoschwangerenbetreuung**
- **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden**
Wie z.B. Übelkeit, Rückenbeschwerden, Sodbrennen, vorzeitige Wehen etc.
Hebammenhilfe ist ab dem ersten Tag der Schwangerschaft Leistung der Krankenkasse.
- **Geburtsvorbereitung**
- **Wochenbettbetreuung**
- **Stillberatung**
Bei den o.g. Tätigkeiten handelt es sich um Leistungen Ihrer Krankenversicherung - es entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten.
- **Beikostberatung**
- **Akupunktur**
- **Moxa-Therapie**
bei Beckenendlagen ab der 34. Schwangerschaftswoche und bei Hämorrhoiden

Geburtsvorbereitung

Unsere Geburtsvorbereitungskurse umfassen Körperübungen, Entspannung, Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die erste Zeit mit Ihrem Kind. Es bleibt auch Raum für Gespräche. Wir wollen Ihnen helfen, die eigenen Kräfte und Fähigkeiten zu entdecken und sich auf die Erfahrung der Geburt offen und zuversichtlich einzustellen.

Termine:

Dienstags- oder Mittwochsabend
(Um die Kurse gut koordinieren zu können, bitten wir um eine frühzeitige Anmeldung.)

Kosten:

(Die Krankenkassen tragen einen Teil der Kosten.)
Ihr Eigenanteil für 8 Termine a 2 Stunden beträgt für Paare 140,10 €, für Frauen 28,66 Euro

Säuglingspflege

Wie gehe ich mit einem Neugeborenen um? Was brauche ich? Was muss ich mir anschaffen oder was kann ich getrost im Regal liegen lassen? Alternative Wickelmethode und, und, und...

Kosten:

30 € pro Person oder 45 € pro Paar.

Termine:

Donnerstags von 18:00 - 22:00 Uhr
29. Juni, 9. November 2023 und 25. Januar 2024

Leitung und Anmeldung:

Hebamme Kerstin Ahäuser, Tel. 06441 / 48164

Rückbildungsgymnastik

Erkundigen Sie sich, wann der nächste Kurs anfängt und melden Sie sich nach der Geburt sofort an.

Kursdauer: 10 Treffen.

Kosten: übernimmt die Krankenversicherung

Termine:

Kurse mit Babies jeweils mittwochs ab 10:00 Uhr.
Ruhiger Kurs ohne Baby dienstags (sollte es nötig sein den Kurs zu teilen, auch montags) ab 18:00 Uhr.

Leitung und Anmeldung:

Hebamme Natascha Leimenstoll, Tel. 06441 / 390303

Babymassage

für Säuglinge von der 6.-16. Lebenswoche

In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie das Urbedürfnis ihres Kindes nach Zärtlichkeit und Berührung stillen können. Durch die indische Babymassage entspannt es sich und fühlt sich wohl. Gleichzeitig werden die inneren Organe sowie der Kreislauf angeregt.

Termine und Kosten:

auf Anfrage, jeweils 4 x 1 Stunde.
Kursgebühr: 40 €

Leitung und Anmeldung:

Hebamme Kerstin Ahäuser, Tel. 06441 / 48164

Ellibel Babykurse „Spielend bewegen“

Warum ist mein Baby wie es ist? Geht es nur mir so?

Im Kurs beschäftigen wir uns mit der geistigen und motorischen Entwicklung deines Babys. Wir singen, spielen, lernen Schosstreiter und Singspiele. Wir verbinden Spiel und Spaß mit Austausch und Information, um dein Baby besser zu verstehen.

Spiele, Knieritter und Infos zur geistigen und motorischen Entwicklung deines Babys im Alter von 3-12 Monate.

Termine und Kosten:

6 Termine a 60 min, 84 €
17.01.-21.02. / 07.03. - 02.05. / 27.06.-18.07.2023

4 Termine 56 €
12.09.-17.10. / 31.10.-5.12.

Anmeldung Trageberatung und Kurse:

Lena Kinzenbach, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
www.ellibel.de, E-Mail: info@ellibel.de, Tel.: 06441 66 90 745

Trageberatung

Durch eine herstellerunabhängige Beratung möchte ich Ihnen, mit Erfahrung und erlerntem Wissen die Freude am Tragen vermitteln. Denn Tragen fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind, fördert das Gleichgewicht, beruhigt das Kind.

Leitung und Anmeldung:

Lena Kinzenbach, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
www.ellibel.de, info@ellibel.de, Tel.: 06441 / 66 90 745